



## GYMNASTIQUE AEROBIC

**Responsable : SANDERE Johanne**

Le comité Départemental 13 met en place un regroupement Aérobic le :

**Dimanche 8 novembre 2009**

**Horaires : 9h30 à 17h**

Gymnase scolaire « La Rose Castor » (Massalia Olympic Gym)  
189, Chemin Notre Dame de la Consolation  
13013 MARSEILLE

Nous vous invitons à nous renvoyer la fiche d'inscription avant le 30 octobre 2009.

Programme de la journée :

- 9h30-10h : accueil
- 10h-12h : entraînement
- 12h-14h : pause déjeuner
- 14h-17h : entraînement et petite réunion pour faire un retour sur la journée en fin d'entraînement

Pour le repas du midi, chaque participant devra emmener un pique-nique, ou bien un Quick se situe juste à côté du gymnase.

A la suite de ce regroupement, et en concertation avec les participants, il sera possible de positionner une autre date.